



## Koncert Noworoczny w Mrozowie

Dnia 27.01.2017 r. z inicjatywy Samorządowego Ośrodka Kultury w Miękini odbył się Koncert Noworoczny w świetlicy w Mrozowie. Był jednym z szeregu takich imprez odbywających się w różnych miejscowościach naszej gminy.

Koncert wykonały wspólnie dwa zespoły: „Senior” i „Lutynianie”. W pierwszej części zostały odśpiewane mniej lub bardziej znane koledy i pastoralki. Ale to nie wszystko. Członkowie zespołów recytowali refleksje na temat świąt Bożego Narodzenia, jego istoty i duchowego wymiaru. W kolejnej części koncertu zostały wystawione jasełka w formie teatru lalek, które swoją premierę miały w czasie Orszaku Trzech Króli. Występ przygotowali członkowie Stowarzyszenia „Mrozovia” i ich przyjaciele. Atrakcją były własnoręcznie wykonane lalki z wykorzystaniem techniki Powertexu. W odpowiedzi na zainteresowanie stworzenia własnych kukiełek planowane są w już niedalekiej przyszłości zajęcia w świetlicy, o czym będziemy informować.

Po przerwie na poczęstunek - przepyszne wypieki, napoje zimne i gorące, przyszedł czas na pieśni biesiadne i taneczne. Odważniejsi nie tylko przytupywali przy stołach ale wyszli na „parkiet” aby dać się ponieść muzyce w zabawie tanecznej. Atmosfera spotkania była pełna życzliwości i dobrego humoru. Świetlicę pięknie przygotowała instruktorka Jadwiga Marczak.

W czasie koncertu zrodził się pomysł zabawy tanecznej przy muzyce biesiadnej. Zaplanowana jest na 18.02.2017 r. Już teraz zapraszam w imieniu Jadwigi Marczak na zabawę przy muzyce w wykonaniu zespołu pod kierownictwem pana Stanisława Ziejki.



Fot. Dorota Kozłowa



### ❖ FERIE W ŚWIETLICY W MROZOWIE

13.02.2017	14.02.2017	15.02.2017	16.02.2017	17.02.2017
Poniedziałek 10.00-14.00	Wtorek 10.00-14.00	Środa 10.00-14.00	Czwartek 10.00-14.00	Piątek 10.00-14.00
Wyjście do hotelu dla koni	Prace plastyczne - walentynkowe upominki	Kino zimowe dla dzieci „Kraina Lodu”	Gry planszowe i zabawy dowolne	Kuchenne rewolucje Gry planszowe, bilard, tenis stołowy
20.02.2017	21.02.2017	22.02.2017	23.02.2017	24.02.2017
Poniedziałek 10.00-14.00	Wtorek 10.00-14.00	Środa 10.00-14.00	Czwartek 16.00 -20.00	Piątek 10.00-14.00
Wyjście do szkółki na ścieżkę edukacyjną w Mrozowie	Prace plastyczne - laurki dla seniorów	11.00-12.00 Odwiedzenie chorych w ZOL, wręczenie laurek przez dzieci, zaśpiewanie piosenek	Zabawa karnawałowa dla dzieci od 17.00 do 19.00	Kuchenne rewolucje Gry planszowe, bilard, tenis stołowy
		Kino zimowe dla dzieci „ W głowie się nie mieści”		

W 2016 roku Mrozowskie Stowarzyszenie Rozwoju Środowiska Lokalnego „MROZOVIA” zebrało w ramach 1% ok. 7 tys. zł., z tego ok. 1,8 tys. na Mateusza Lenarta (z rozliczeń podatkowych, w których był podany jako cel szczegółowy) i 5,2 tys. zł. na cele statutowe Stowarzyszenia.

Zgodnie z zaplanowanym działaniem, tzn. organizacją kina w Mrozowie został zakupiony ekran, projektor i roczna licencja na publiczną emisję filmów.

Zapraszamy do „Kina na Prowincji” we wtorki na filmy dla dzieci, w piątki dla młodzieży i dorosłych.



## ŚWIETLICA W MROZOWIE

### KINO DLA DZIECI

**W CZASIE FERII W ŚRODY OD GODZ. 13.00**

**14.02 „Kraina Lodu” (USA) 2013 r.**

Film animowany wyprodukowany przez Walt Disney Pictures. Nagrodzony został dwoma Oscarami: za najlepszy długo-metrażowy film animowany oraz za najlepszą piosenkę („Let It Go”).

Kiedy posiadająca moc kontroli nad śniegiem i lodem Elsa sprowadza srogą zimę na swoje królestwo, Anna wyrusza w podróż, aby odszukać siostrę oraz zakończyć pogodowe anomalie.

**21.02 " W głowie się nie mieści" (USA) 2015 r.**

Film animowany wytwórni Pixar. Produkcja otrzymała wiele nagród z Oscarem i Złotym Globem na czele. Atutem filmu jest inteligentny humor. Scenariusz był konsultowany przez wybitnych psychologów, dzięki czemu obraz ma również walory naukowe. Dzieci dowiedzą się z niego, jaką rolę w naszym życiu odgrywają emocje, czego nas uczą i dlaczego są ważne.

Życiem Riley kieruje 5 emocji: Radość, Strach, Gniew, Odraza i Smutek. Pozostałe próbują zakłócić pierwszą, gdy przeprowadza się z rodzicami do San Francisco.

**W KAŻDY WTOREK OD GODZ. 15.00**

**28.02 „Sekretne życie zwierzątek domowych” (USA, Japonia) 2016 r.**

Film animowany wyprodukowany przez Universal Pictures.

Gdy ludzie opuszczają dom, zwierzęta prowadzą życie pełne przygód i intryg, plotkują z przyjaciółmi, zaspokajają swój apetyt na słodkie, wydają dzikie przyjęcia. Ale kiedy rozpieszczony terier i jego nieokrzesany kumpel przepadną w miejskiej dżungli Nowego Jorku, pozostałe zwierzęta muszą zapomnieć o różnicach i animozjach, by zapewnić dwójce bezpieczny powrót do domu.

**7.03 „Zaplątani” (USA) 2010 r.**

Film animowany wyprodukowany przez Walt Disney Pictures

Flynn, uroczy awanturnik ścigany przez rozbójników, znajduje schronienie w opuszczonej wieży. Spotyka tam piękną i pełną temperamentu Roszpunkę, dziewczynę, której złote włosy mają magiczną moc. Żyjąca na odludziu księżniczka marzy, by poznać świat.

### KINO DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY W KAŻDY PIĄTEK OD GODZ. 18.00

**Piątki kina romantycznego: 3.03 „Wzgórze nadziei” (USA) 2003 r.**

Akcja filmu rozgrywa się w czasie wojny secesyjnej. Ada Monroe (Nicole Kidman) przybywa wraz z chorym ojcem do uroczego zakątka - Zimnej Góry. Na miejscu Ada spotyka Inmana (Jude Law), w którym zakochuje się z wzajemnością. Nie jest im jednak dane być razem - wybucha wojna i Inman musi wyruszyć na front. Ada obiecuje ukochanemu, że będzie na niego czekać, lecz jej obietnica zostaje wystawiona na próbę

**Piątki kina młodzieżowego: 10.03 „Życie Pi” (USA) 2012 r.**

Dramat przygodowy z elementami fantastyki. Dostał aż 11 nominacji do Oscara, zdobywając ostatecznie cztery statuetki: za zdjęcia, muzykę, efekty i dla najlepszego reżysera

W czasie rejsu transportującego zwierzęta i tytułowego bohatera, dochodzi do sztormu w wyniku którego statek ulega katastrofie. Pi wraz z nielicznymi ocalałymi zwierzętami - hieną, zebłą, orangutanem i tygrysem bengalskim - znajdują się w jednej szalupie ratunkowej na otwartym oceanie, by przez kolejne 227 dni walczyć o przetrwanie.



# Mrozów czeka na pierwsze ofiary

Zdawałoby się, że remont drogi w Mrozowie przyniesie same pozytywne skutki. Zawsze przy takiej przebudowie występują pewne niedogodności – przetrwaliśmy je.

Niestety, mimo wystosowanych do Gminy pism (tak, wiemy, że to droga powiatowa) oraz telefonicznych próśb kierowanych do Policji, po położeniu nowego asfaltu władze straciły jakiegokolwiek zainteresowanie sytuacją. A dlaczego miałyby się nią interesować?

Ano dlatego, że równa nawierzchnia jest jawną prowokacją dla nieodpowiedzialnych i zadufanych w swoje umiejętności kierowców. Ulicami Mrozowa mkną rozmaici osobnicy, za nic mając znaki ograniczenia do 40 km/h czy też zwykły rozsądek – w końcu to teren gęsto zabudowany. Można? No to gazu, niektórzy (na oko) przekraczają ograniczenie o 100%. Wiedzą przecież, że Policji tu nie ma, a i progów zwalniających przed wsią (o które prosiliśmy) też nie widać.



Fot. nadesłane przez czytelnik

Długo czekać nie trzeba było. Pomijam parę rozjechanych piesków czy kotków (w końcu to TYLKO zwierzęta). Na drodze od strony Wojnowic panu udało się na szczęście nie wjechać w płot lub budynki. Ale już 21 stycznia br. inny pan jadący do Mrozowa od strony Miękini tak się rozpędził, że wyleciawszy z zakrętu, staranował ogrodzenie i zakończył rajd tuż przy domu mieszkalnym. Tym razem nikomu nic się nie stało.

Ale przecież to tylko czepialstwo, niech sobie ludzie jeżdżą. Teraz czekamy na jakiś porządny wypadek, może z ofiarą śmiertelną? Może wtedy władza samorządowa dojdzie do wniosku, że jakaś ingerencja jednak by się przydała?

Witalisa



Fot. Witalisa

## Dbajmy o powietrze i siebie

Nawet działania jednostek mogą wpłynąć na poprawę jakości powietrza. Stosując tę zasadę w codziennym życiu, możemy oszczędzać i chronić własne zdrowie, i swojej rodziny. Zamiast krytykować otoczenie, lepiej skoncentrować się na działaniu i dbać o powietrze w życiu codziennym, np. przesiadając się na rower czy do komunikacji miejskiej lub choćby dbając o ekologiczną jazdę autem.

### Ekobjazda samochodem

Jeżdżąc autem, nawet benzynowym, też możemy się przyczynić do ochrony środowiska i własnych płuc.

Ekobjazda pozwala zmniejszyć ilość emisji toksycznych spalin i wydatków na paliwo jednocześnie. Jak jeździć i oszczędzać – radzi Paweł Kobyłański, instruktor i były rajdowiec z Ośrodka Doskonalenia Techniki Jazdy we Wrocławiu.

Pamiętając o kilku prostych zasadach, możemy zmniejszyć zużycie paliwa w naszych samochodach nawet o 15%, a w dodatku przyczynić się do poprawy jakości powietrza.

1. Prowadź rozsądnie i płynnie. Jeśli raz rozpędzisz samochód i dostarczysz mu energii, to staraj się nie wytracać prędkości, hamując bez powodu.
2. Nie przesadzaj z używaniem pedału gazu. Obroty silnika rzędu 1500-2000 są wystarczające, żeby wygodnie i dynamicznie podróżować.
3. Skoncentruj się na jeździe. Jedzenie, picie, palenie papierosów w trakcie prowadzenia jest niebezpieczne i powoduje, że nie jeździmy płynnie.
4. Klimatyzacji używaj tylko wtedy, gdy jest naprawdę konieczna.
5. Kontroluj ciśnienie w oponach, aby było odpowiednie dla twojego auta.

### Jak chronić zdrowie przed złym wpływem zanieczyszczonego powietrza?

W dniach, gdy ogłaszane są alerty **smogowe**, powinniśmy starać się jak najkrócej przebywać na zewnątrz budynków

oraz ograniczać wietrzenie pomieszczeń zamkniętych. Zagrożone są zwłaszcza małe dzieci, osoby w podeszłym wieku i kobiety w ciąży. U osób tych, w wyniku działania drażniącego zanieczyszczeń powietrza, może dochodzić do zwiększonego ryzyka stanów zapalnych górnych dróg oddechowych na skutek infekcji wirusowych. Procesy te w przypadku obniżonej odporności mogą prowadzić do poważnych następstw, w tym np. zapalenia płuc.

W tych dniach ograniczamy lub rezygnujemy z ćwiczeń fizycznych typu jogging, wykonywanych na zewnątrz pomieszczeń. Niewskazane są nawet dłuższe spacer. Ubieramy się odpowiednio do warunków atmosferycznych, aby nie zwiększać ryzyka infekcji w wyniku wychłodzenia. Korzystamy z komunikacji publicznej. Jeżdżenie rowerem połączone jest ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym i większą wentylacją płuc, może więc powodować zwiększoną aspirację bardzo drobnych cząstek zanieczyszczeń do pęcherzyków płucnych i sprzyjać ich transportowi do układu krążenia.

O ile to możliwe, staramy się nie „dokładać” zanieczyszczeń w wyniku spalania węgla w paleniskach domowych. Rezygnujemy również z palenia w kominkach, jeżeli mamy inny rodzaj ogrzewania, np. gazowy lub c.o.

(Źródło: <http://www.wroclaw.pl/srodowisko/dbam-o-powietrze/>)

### Czego nie wolno palić w piecu

Domowy piec nie jest przeznaczony do spalania odpadów i śmieci!

Prawo jasno określa czego **nie wolno** spalać w piecach i domowych kotłowniach:

- plastikowych pojemników i butelek po napojach,
- zużytych opon
- innych odpadów z gumy,
- przedmiotów z tworzyw sztucznych,
- elementów drewnianych pokrytych lakierem,
- sztucznej skóry,

- opakowań po rozpuszczalnikach czy środkach ochrony roślin,
- opakowań po farbach i lakierach,
- pozostałości farb i lakierów,
- plastikowych toreb z polityenu,
- papieru bielonego związkami chloru z nadrukiem farb kolorowych.

W gospodarstwach domowych można spalać tylko - poza opalem:

- papier, tekturę i drewno

- opakowania z papieru, tektury i drewna
- odpady z gospodarki leśnej, ale nie chemikalia i opakowania z tworzyw sztucznych
- odpady kory i korka
- trociny, wióry i ścinki
- mechanicznie wydzielone odrzuty z przeróbki makulatury.

(Źródło: <http://niepalsmieci.pl/czego-nie-wolno-pali.html>)

Opracowała Dana Ostrycharz



## Wieczorek taneczny

- przy muzyce biesiadnej „na żywo”
- ciepłych i zimnych napojach
- przy poczęstunku z tym co każdy przyniesie ☺

W świetlicy w Mrozowie dnia 18.02. 2017 r.  
od godz. 19.00.

Opłata 10 zł.

### Zadbajmy o zwierzęta w czasie zimy



Zimą z reguły panują najniższe temperatury w ciągu roku, a to powoduje, że zapotrzebowanie organizmów na energię pokarmową szybko wtedy wzrasta. Kiedy jest zimno, organizmy zwierząt po prostu potrzebują więcej energii, by utrzymać stałą temperaturę ciała, optymalną masę oraz kondycję i stan zdrowia. Energia ta pochodzi ze spalania pożywienia oraz z tłuszczu, jaki zgromadziły w organizmie. Nie ma zwierzęcia, które by wytrzymało zimą na mrozie bez odpowiedniego zabezpieczenia. Należy więc zawsze pamiętać, że zwierzęta mieszkające na podwórzach, w budach, w wiatlach, muszą mieć zapewnione ciepłe, suche, zaciszne legowisko. Należy im w tym czasie pod wieloma względami bardziej pomagać. Ich organizmy radzą sobie co prawda, choćby wymieniając sierść na zimową, która jest grubsza i z gęstym podszerstkiem. Zmniejszają także swoją aktywność fizyczną.

Jednak to my musimy zapewnić kaloryczną strawę, niezamarzniętą wodę do picia i zaciszne, ciepłe miejsce do spania, w którym nie będzie wiało i nie będzie mokro.

W ten sposób pomożemy naszym zwierzętom zaoszczędzić energię niezbędną do zdrowego przeżycia zimy.

Porcje żywnościowe powinny być zimą nieco większe, bardziej kaloryczne oraz regularne. W miarę możliwości, w przypadku psów czy kotów, powinno się także je podgrzewać.

Zywnienie zwierząt roślinożernych nie ogranicza się tylko do siana, do którego powinny mieć stały dostęp. Pożywienie można dodatkowo wzbogacić o podawanie marchwi, buraków, ziemniaków lub kapusty. Pamiętać trzeba, że podczas dużych mrozów należy zwiększyć podawanie zboża nawet do 50%.

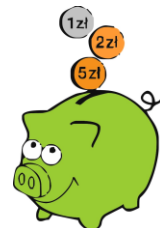


**Drodzy Czytelnicy,**

**W miesiącu styczniu zebrano 153 zł. (w Groszu 125 zł. a w Promyku 28 zł.),** nakład bieżącego numeru jest zwiększony.

Nadal potrzebujemy Waszego wsparcia. Jeśli czytasz Głos Mrozowa, wrzuc 50 gr do świnki - to koszt druku Twojego egzemplarza.

Równocześnie składamy serdeczne podziękowania Właścicielom oraz Pracownikom sklepu „Grosz” i „Promyk” w Mrozowie, którzy przeprowadzają zbiórki na wydawanie kolejnych numerów gazety oraz Mieszkańcom, którzy wspierają tę inicjatywę.



Redakcja

### Do Szanownych Sponsorów

Zachęcamy do sponsorowania - także częściowego - naszej gazetki. Oferujemy możliwość umieszczenia ogłoszenia/reklamy już od 50 zł. Koszt wydania całego numeru to 150 zł. Kontakt: mail [glosmrozowa@mrozow.pl](mailto:glosmrozowa@mrozow.pl)